

Школа без слез

Программа

Как пережить учебный год и остаться дружной семьей

12 сентября, 12:00 мск

Принять участие



12:00–12:15 мск

Дневное шоу

**Хороший родитель:
миф или реальность?**

На открытии конференции:

- разбираем, как изменилось родительство за последние 20–30 лет;
- обсуждаем, какие ожидания давят на современных мам и пап;
- отвечаем на комментарии.

12:25–13:00 мск

Дискуссия

**Домашка: как помогать ребенку,
а не учиться вместо него**

Обсудим:

- что делать, если у ребенка не получается заниматься одному;
- как объяснять сложные темы, не превращаясь в строгого учителя;
- какие сервисы помогают школьникам развивать самостоятельность;
- как постепенно переставать делать домашнюю работу с ребенком.

13:10–13:30 мск

Психологический
разбор

**Родительская усталость:
в чем секрет здорового баланса
для мам и пап**

Разберемся, как:

- уменьшить чувство вины из-за результатов ребенка;
- ослабить гиперопеку и перестать брать всю ответственность на себя;
- сохранить теплые отношения в семье, если в школе есть трудности;
- найти время на личные интересы, а не только на учебные вопросы.

В прямом эфире эксперт покажет упражнения, которые помогут снизить стресс.

Школа без слез

Программа

Как пережить учебный год и остаться дружной семьей

12 сентября, 12:00 мск

Принять участие



13:40–14:00 мск

Родительский квиз с призами

14:10–14:40 мск

Интервью

**Ребенок в интернете:
как защищать, не запрещая**

Обсудим, как:

- договориться о разумном экранном времени без скандалов;
- рассказать ребенку о правилах цифровой безопасности;
- выстроить здоровые отношения с гаджетами;
- выбрать приложения, которые будут приносить пользу.

14:50–15:30 мск

Живой разговор

**Школа и нейросети: зачем учиться
в эпоху готовых ответов**

Обсудим:

- что дает школа помимо знаний;
- как выстраивать мотивацию на основе интересов, а не оценок;
- какие кружки и профессии сейчас востребованы больше всего;
- как ребенку безопасно и осознанно пользоваться ИИ в учебе и жизни.

15:40–15:50 мск

Заккрытие конференции

Подводим итоги, отвечаем на вопросы, дарим призы за участие.